



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 03/06	3ºFEIRA 04/06	4ºFEIRA 05/06	5ºFEIRA 06/06	6ºFEIRA 07/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	SUCO DE UVA E BOALCHA AGUA E SAL	BANANA	ABACATE	BANANA	ABACATE
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 10/06	3ºFEIRA 11/06	4ºFEIRA 12/06	5ºFEIRA 13/06	6ºFEIRA 14/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE COM FRUTA	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/06	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO	LARANJA
JANTAR	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/06	3ºFEIRA 25/06	4ºFEIRA 26/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E SEM LACOTSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	MANGA	MELANCIA	MANGA	MELANCIA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SOPO DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM MUSCULO DESAFIADO